



講師料無料

ただし、実習費等は
実費負担していただ
く場合があります。

支え合う福祉のまちづくり出前講座 メニュー 一覧表

No.	講座名	No.	講座名
1	福祉ってなんだろう？ ～ 意外と知らない「ふ・く・し」の基本～	7	ボランティアって何だろう？ ～ ボランティアって何？誰のため？～
2	社会福祉協議会って何しているところ？ ～ 私たちの取り組みを紹介します～	8	なるほど納得！介護保険制度 ～ 制度を学んでよりよい介護～
3	自治会福祉委員の大切な役割 ～ その地域ならではの「ふ・く・し」の実現に向けて～	9	教えます！介護の負担を減らす在宅ケアのコツ ～ 負担を減らして笑顔を増やそう！～
4	赤い羽根共同募金のしくみ ～ それはあなたの思いを託す募金です！～	10	今日から使えるお手軽レクリエーション ～ 楽しく学んでこことからだを元気に！～
5	助け合いを体験しよう！ ～ 体験ゲームで目覚めるあなたのやさしさ～	11	高齢者のための栄養改善お手軽レシピ ～ 元気へつながる「食べる」のひと工夫！～
6	認知症サポーターになろう！【養成講座】 ～ 認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して～	12	介護予防で“笑顔”が増える！ ～ 心も体も元気いっぱい～
		13	あいサポーター研修 ～ 障がいを知り、共に生きる～



※その他、リクエスト講
座も受付中。お気軽に
ご相談ください



- 対象** 市内に在住、在勤、在学している団体、グループなど。
時間 原則、平日の9時から21時まで。所要時間は概ね60分から90分程度です。
申込み 開催予定日の1ヶ月前までに、本所又は各支所へ申込書を提出してください（FAX可）。
講師料 無料（ただし、実習費等は実費負担していただく場合があります。）
その他 会場は市内に限ります。会場の手配、参加者への連絡等は主催者側でお願いします。
 申込書は本所、各支所に用意しています。雲南市社協ホームページからダウンロードもできます。

出前講座お問い合わせ先

雲南市社会福祉協議会（ホームページ <https://unnanshakyo.jp/>）

本所(三刀屋) 電話：45-9888 FAX：45-2211 大東支所 電話：43-5610 FAX：43-2982
 加茂支所 電話：49-7306 FAX：49-6482 木次支所 電話：42-9080 FAX：42-9082
 吉田支所 電話：74-0078 FAX：74-0049 掛合支所 電話：62-1121 FAX：62-0767

善意の窓口

(三月三十一日受付分まで)

香典返しや見舞返しに代えて、また、一般寄附として皆様方から多額のご寄附をいただきました。厚く御礼を申し上げます。お寄せいただいた寄附金は雲南市の社会福祉向上のため、有効に活用させていただきます。

(順不同)

香典返しに代えて

- 大東町中湯石 福岡 広美様
- 大東町大東 山本 洋子様
- 大東町仁和寺 若槻 圭一様
- 大東町下佐世 八幡垣大輔様
- 大東町新庄 佐々木晃久様
- 大東町須賀 山根 優様
- 大東町飯田 戸屋 美穂様
- 大東町養賀 岸野 宣昭様
- 大東町山王寺 恩田 匡様
- 大東町大東 増田 達彦様
- 加茂町加茂中 加藤 明宏様
- 加茂町加茂中 福島 彰男様
- 加茂町立原 青木 正夫様
- 東京都練馬区 飯塚 茂敏様
- (木次町里方故飯塚泰敏様)
- 木次町里方 安部 洋様
- 松江市春日町 小川 隆浩様
- (木次町木次故小川陽司様)
- 木次町里方 田部 登様
- 木次町東日登 土江 和良様
- 木次町上熊谷 市場 康夫様
- 木次町下熊谷 長谷川雄二様

- 木次町宇谷 為石 裕次様
- 松江市本郷町 景山 文雄様
- (三刀屋町古城故景山晴夫様)

- 三刀屋町乙加宮 原 裕子様
- 三刀屋町三刀屋 山崎 修司様
- 三刀屋町粟谷 目次 浩志様
- 三刀屋町給下 狩野 久志様
- 三刀屋町坂本 景山 勉様
- 出雲市斐川町 星野 浩二様
- (三刀屋町古城故星野智世子様)
- 三刀屋町三刀屋 板垣 廣美様
- 三刀屋町三刀屋 渡辺伸一郎様
- 吉田町吉田 田部 五月様
- 吉田町川手 堀江 安弘様
- 吉田町吉田 勝部 政則様
- 掛合町多根 白築佐恵子様
- 掛合町掛合 竹下 文夫様
- 東京都世田谷区 阿部多希子様
- (掛合町掛合故阿部俊宏様)

見舞返しに代えて

- 大東町幡屋 深津 富雄様
- 掛合町入間 朝山 猛様

一般寄附

- 加茂町近松 柿&芋同好会様
- 木次町木次 木次郵便局様
- 木次町寺領 日登郵便局様
- 木次町平田 温泉郵便局様
- 木次町木次 木次郵便局長 藤澤 昭様

本法人は雲南市長より税額控除対象法人の証明書の交付を受けております。このことにより、個人の方が法人へ寄附された場合には税額控除制度の対象となります。

事前の予約・相談が必要です

お気軽にご相談ください

「くらしの相談」相談日のお知らせ

弁護士相談

5月14日(木)

6月11日(木)

司法書士相談

5月22日(金)

6月26日(金)

時間

弁護士相談 13:30~15:30 (1人につき30分)

司法書士相談 13:30~16:30 (1人につき45分)

場所

雲南市社会福祉協議会本所 (雲南市三刀屋健康福祉センター内)

※予定は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※相談料は無料です。

予約・お問合せ先

雲南市社会福祉協議会 (☎0854-45-3933) まで

義援金の受付

義援金の名称・受付期間

令和6年能登半島地震災害義援金	令和9年3月31日(水)まで
令和6年9月能登半島大雨災害義援金	令和9年3月31日(水)まで

義援金の受付方法

1. 銀行振込み

■銀行名：山陰合同銀行 県庁支店 ■口座番号：(普) 2053483

■口座名義：日本赤十字社島根県支部 支部長 丸山 達也

2. 現金

■受付場所：日赤雲南市地区事務局 (雲南市社会福祉協議会本所・各支所内)

※日赤雲南市地区事務局で領収証の発行を行います。

※送金には、山陰合同銀行本店・県内各支店、日赤雲南市地区事務局 (雲南市社会福祉協議会本所・各支所内) に備え付け義援金専用の振込用紙をご使用下さい (受付期間内は振込手数料無料)。

※振込用紙の義援金名欄には必ず「義援金名」をご記入下さい。なお、受領証の発行を希望される場合は、その旨を『備考』欄にご記入下さい。

お問い合わせ先

雲南市社会福祉協議会 (日赤島根県支部雲南市地区事務局) ☎0854-45-9888