

雲南市社会福祉協議会出前講座  
**支え合う福祉のまちづくり講座**

6月から社会福祉協議会職員による出前講座を行います。

この講座は、社会福祉協議会と市民の皆さんと一緒に「誰もが“その人らしく”安心して暮らし続けられる地域づくり」について学び合い、その思いを共有し、地域と共に行う福祉活動をより充実させるためのものです。お気軽に申込みください。

- 【対象】市内に在住、在勤、在学している団体、グループなど。  
 【時間】9時から21時まで。所要時間は概ね60分から90分程度です。  
 【申込み】開催予定日の1ヶ月前までに、本所又は各支所へ申込書を提出してください。(FAX可)  
 【講師料】無料(ただし、実習費等は実費負担していただく場合があります。)  
 【その他】会場は市内に限ります。会場の手配、参加者への連絡等は主催者側でお願いします。  
 申込書は本所、各支所窓口を用意しています。雲南市社協ホームページからダウンロードもできます。

**平成29年度 メニュー一覧表**

<b>1 福祉ってなんだろう？</b> ～意外と知らない「ふ・く・し」の基本～
みんなが知っている「福祉」ということば。でも、その意味は意外と知られていないことも…。そもそも“福祉”ってなに？ まずは、その基本と一緒に学んでみませんか。
<b>2 社会福祉協議会って何しているところ？</b> ～私たちの取り組みを紹介します～
なぜ社会福祉協議会が必要なの？ 行政との違いは？ どんなことをやっているの？ など… 私たち社会福祉協議会について、わかりやすくお話しします。
<b>3 これからの自治会福祉委員について</b> ～その地域ならではの福祉の担い手として～
なぜ自治会福祉委員が必要なの？ どんな役割があるの？ など… 地域の福祉活動にご協力いただく、その地域ならではの福祉委員のあり方、一緒に考えてみませんか。
<b>4 暮らしに寄り添う民生委員・児童委員</b> ～それはあなたの身近な相談窓口～
皆さんは、お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員をご存知ですか？ 民生委員・児童委員は困った時の身近な相談窓口。その役割についてわかりやすくお話しします。
<b>5 その地域ならではの共助づくり</b> ～合言葉は地域の納得・みんなのやりがい！～
地域には課題がいっぱい…でもこれを支え合う地域づくりのきっかけにする方法があります。市内の活動事例を基に、やりがいのある“その地域ならではの共助づくり”を考えてみませんか。
<b>6 ふれあい・いきいきサロンの底力</b> ～楽しい集いが地域を支えるチカラになります！～
高齢者が福祉の主役にもなる楽しい集いの場、それがふれあい・いきいきサロン。そんな底力を秘めた、楽しく地域を支える素敵なサロンづくり、一緒に考えてみませんか。
<b>7 “その人らしく”安心して暮らし続けられる地域づくりを目指して</b> ～孤独死を出さない地域を考える～
単身世帯の方が一人で亡くなること…これは孤独死と独居死に分かれるともいわれています。この違いは何でしょうか？ 実際の事例を基に、孤独死を出さない地域のあり方を考えてみませんか。
<b>8 聴いて納得！赤い羽根共同募金</b> ～それはあなたの思いを託す募金です！～
なぜ共同募金を集めるの？ 何に使われているの？ 募金のしくみはどうなっているの？ 納得できる募金をしたい…の声にお答えする、赤い羽根共同募金のわかりやすいお話です。

<b>9 助け合いを体験しよう！</b> ～体験ゲームで目覚めるあなたのやさしさ～
大切なことはわかるけど…なかなかできない助け合い。でも今、地域は、あなたのちょっとした助けが必要。楽しい体験ゲームを通じて、あなたの、そして地域の「やってみようか！」が目覚めます。
<b>10 思い出かたまりは元気のもと！</b> ～懐かしいあの頃を分かち合い、こころを元気に！～
昔の写真をもとに、仲間と一緒にあの頃の懐かしさをわかち合い、こころを元気にする回想法。ふれあいサロンなどの集まりで、皆さんと一緒にこの回想法を楽しんでみませんか。
<b>11 認知症サポーターになろう！【養成講座】</b> ～認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して～
認知症についてわかりやすくお話しします。「認知症って…そうだったんだ！」という理解と気づきが、認知症の人とその家族を温かくサポートする大きな力になります。(受講者にはサポーターの証「オレンジリング」を交付)
<b>12 あいサポーターになろう！【養成講座】</b> ～みんながその人らしく暮らせる地域を目指して～
あいサポーターとは、障がいのある方への配慮を学び、これを実践していこうとする人です。あなたも配慮を身につけたあいサポーターになりませんか。(受講者にはサポーターの証「サポーターバッジ」を交付)
<b>13 なるほど納得！介護保険制度</b> ～制度を学んでよりよい介護を～
家族の介護はみんなの課題。これから介護をされる方も、将来に備えたい方も、介護保険制度の利用のしかたを学んでみませんか。介護現場のスタッフが、皆さんからのご質問にもお答えします。
<b>14 教えます！介護の負担を減らす在宅ケアのコツ</b> ～負担を減らして笑顔を増やそう！～
在宅での介護は、ちょっとした工夫やコツを知ること、その負担を減らせます。負担を減らして笑顔を増やすお手伝い！ 介護現場のスタッフが、在宅介護のコツをお伝えします。
<b>15 今日から使えるお手軽レクリエーション</b> ～楽しく学んでこころからだを元気に！～
ふれあいサロンなどの集まりを、楽しく賑やかにしたい…そんな皆さんのご要望にお応えする、今日から使えるお手軽レクリエーションのコツ、介護現場のスタッフがお伝えします。
<b>16 高齢者のための栄養改善お手軽レシピ</b> ～元気へつながる「食べる」のひと工夫！～
高齢者に必要な栄養摂取のお話を基に、管理栄養士が、ご家庭にある食材を活用した、お手軽レシピをお伝えします(材料等の準備は、原則として申込者でお願いします)
<b>～ 応援します「学んでみたい！」その思い オーダーメイドのご相談承ります ～</b>
「福祉についてこんな話を聴きたい！」というご要望があればご相談ください。これらのメニューの他にも、お応えできることがあります。一緒に楽しい学びの場をつくりませんか。



**出前講座お申込み窓口**

雲南市社会福祉協議会

- |        |            |             |
|--------|------------|-------------|
| 本所(三廻) | 電話：45-9888 | FAX：45-2211 |
| 大東支所   | 電話：43-5610 | FAX：45-5610 |
| 加茂支所   | 電話：49-7306 | FAX：49-6482 |
| 木次支所   | 電話：42-9080 | FAX：42-9082 |
| 吉田支所   | 電話：74-0078 | FAX：74-0049 |
| 掛合支所   | 電話：62-1121 | FAX：62-0767 |