

～あなたの困ったをお手伝いする～

思いやり3団体の紹介

☆雲南市内で活動する有償助け合い団体の紹介☆

団体名	私たちの願い	団体の特徴	活動エリア	利用可能日
特定非営利法人 ほっと大東	心安らぐサービスを目指して 利用者やその家族が ほっと 安心できる サービスを ホット な思いで提供します。	介護保険事業を運営する一方で、助け合い 活動・福祉サービス・子育て支援など、幅 広く地域貢献活動に取り組んでいます。	大東町	要相談
生活支援互助ネット けあきの会	ともに暮らそうこのまちで	一般ボランティアだけでなくハンディキャ ップのある方やお年寄りさんが自身、その 家族もサービスの担い手となり、お互いの 生活を支援します。	雲南市内（要相談）	要相談
おたがいさま雲南	誰もが安心してらせる 地域づくりをめざします。	☆利用者と応援者をつなぎ、その人らしく 生きることを大切にします。 ☆誰でも、どんなことでも「おたがいさま」 の気持ちで助け合います。	雲南市・奥出雲町・飯南町	年中可

団体名	入会費・年会費	利用料金	詳細問合せ先(平日)
特定非営利法人 ほっと大東	年会費 1,000円	平日 : 1時間 1,000円 土・日・祝日 : 1時間 1,200円 別途 交通費・器具使用料等あり	0854-43-8008
生活支援互助ネット けあきの会	入会金 1,000円 年会費 なし	1時間 700円 別途 交通費・器具使用料等あり	受付 9時～17時 080-2886-0983
おたがいさま雲南	なし	1時間 1,000円 別途 交通費・器具使用料等あり	受付 10時～16時 TEL 0854-45-0119 FAX 0854-45-0122

発行元
雲南市ボランティアセンター
(雲南市社会福祉協議会)
TEL 0854-45-9888
更新日 2022.5月

※各団体の活動内容は裏面をご覧ください。

紙面の都合上、各団体、全ての活動内容を記載していません。
記載以外の活動内容・活動の詳細は問合せ先にご連絡ください。



団体名	食事づくり	買物	洗濯	障子張り	掃除(家屋)	庭の草取り	庭の草刈	庭木・植木の 手入れ
特定非営利法人 ほっと大東	○	○	○	○	○	○	○	
生活支援互助ネット けあきの会	○	○	○	△	○	○	○	△
おたがいさま雲南	○	○	○	○	○	○	○	○

団体名	墓掃除	ごみの分別・ 処理	雪かき	話相手	通院介助	通院の 付き添い	病院の薬とり	産前産後の 手伝い	託児
特定非営利法人 ほっと大東		○	○	○	○	○	○		
生活支援互助ネット けあきの会	○	○	△	○	△	△	○		
おたがいさま雲南	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ △…要相談

