

地域の福祉

社会福祉法人
雲南市社会福祉協議会
〒690-2404
雲南市三刀屋町三刀屋1212-3
雲南市三刀屋健康福祉センター内
☎ 0854-45-9888
FAX0854-45-2211

2019. 7

✉ unnan-shakyo@unnanshakyo.jp

<http://unnanshakyo.jp/>

検索

雲南市社会福祉協議会出前講座

支え合う福祉のまちづくり講座

お気軽に
申込み
ください

この講座は、社会福祉協議会と市民の皆さんとが一緒に「誰もが、“その人らしく”安心して暮らし続けられる地域づくり」について学び合い、その思いを共有し、地域と共に行う福祉活動をより充実させるためのものです。

対象 市内に在住、在勤、在学している団体、グループなど。
時間 9時から21時まで。所要時間は概ね60分から90分程度です。
申込み 開催予定日の1ヶ月前までに、本所又は各支所へ申込書を提出してください。(FAX可)
講師料 無料(ただし、実習費等は実費負担していただく場合があります。)
その他 会場は市内に限ります。会場の手配、参加者への連絡等は主催者側でお願いします。

令和元年度 メニュー 一覧表

No.	講座名	講座の内容
1	福祉ってなんだろう? ～意外と知らない「ふ・く・し」の基本～	みんなが知っている「福祉」ということば。でも、その意味は意外と知られていないことも…。そもそも「福祉」ってなに? まずは、その基本を一緒に学んでみませんか。
2	社会福祉協議会って何しているところ? ～私たちの取り組みを紹介します～	なぜ社会福祉協議会が必要なの? 行政との違いは? どんなことをやっているの? など…私たち社会福祉協議会について、わかりやすくお話しします。
3	自治会福祉委員の大切な役割 ～その地域ならではの福祉の実現に向けて～	なぜ自治会福祉委員が必要なの? どんな役割があるの? など…地域の福祉活動にご協力いただき、その地域ならではの福祉委員のあり方、一緒に考えてみませんか。
4	暮らしに寄り添う民生委員・児童委員 ～それはあなたの身近な相談窓口～	皆さんは、お住いの地域を担当する民生委員・児童委員をご存知ですか? 民生委員・児童委員は困った時の身近な相談窓口。その役割についてわかりやすくお話しします。
5	その地域ならではの共助づくり ～大事なことは地域の納得・みんなのやりがい!～	地域には課題がいっぱい…でもこれを支え合う地域づくりのきっかけにする方法があります。市内の活動事例を基に、やりがいのある“その地域ならではの共助づくり”を考えてみませんか。
6	ふれあい・いきいきサロンの底力 ～楽しい集いが地域を支えるチカラになります!～	高齢者が福祉の主役にもなる楽しい集いの場、それがふれあい・いきいきサロン。そんな底力を秘めた、楽しく地域を支える素敵なサロンづくり、一緒に考えてみませんか。
7	“その人らしく”安心して暮らし続けられる地域づくりを目指して ～孤独死を出さない地域を考える～	単身世帯の人が一人で亡くなること…これは孤独死と独居死に分かれるともいわれています。この違いは何でしょうか。実際の事例を基に、孤独死を出さない地域のあり方を考えてみませんか。
8	聴いて納得! 赤い羽根共同募金 ～それはあなたの思いを託す募金です!～	なぜ共同募金を集めるの? 何に使われているの? 募金のしくみはどうなっているの? 納得できる募金をしたい…の声にお答えする、赤い羽根共同募金のわかりやすいお話です。
9	助け合いを体験しよう! ～体験ゲームで目覚めるあなたのやさしさ～	大切なことはわかるけど…なかなかできない助け合い。でも今、地域は、あなたのちょっとした助けが必要。楽しい体験ゲームを通じて、あなたの、そして地域の「やってみようか!」が目覚めます。
10	思い出かたまりは元気のもと! ～懐かしいあの頃を分かち合い、こころを元気に!～	昔の写真をもとに、仲間と一緒にあの頃の懐かしさを分かち合い、こころを元気にする回想法。ふれあいサロンなどの集まりで、皆さんと一緒にこの回想法を楽しんでみませんか。
11	認知症サポーターになろう!【養成講座】 ～認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して～	認知症についてわかりやすくお話しします。「認知症って…そうだったんだ!」という理解と気づきが、認知症の人とその家族を温かくサポートする大きな力になります。 (受講者にはサポーターの証「オレンジリング」を交付)
12	貧困ってなんですか? ～誰にでも起こりうる「貧困」を考えよう～	「貧困は私には関係ないな…」そう思っていないですか? 貧困は遠い世界の話ではありません。実は誰もの身近に潜んでいるのです。“貧困”の隠された理由を一緒に考えてみませんか。
13	なるほど納得! 介護保険制度 ～制度を学んでよりよい介護～	家族の介護はみんなの課題。これから介護をされる方も、将来に備えたい方も、介護保険制度の利用のしかたを学んでみませんか。介護現場のスタッフが、皆さんからのご質問にもお答えします。
14	教えます! 介護の負担を減らす在宅ケアのコツ ～負担を減らして笑顔を増やそう!～	在宅での介護は、ちょっとした工夫やコツを知ることで、その負担を減らせます。負担を減らして笑顔を増やすお手伝い! 介護現場のスタッフが、在宅介護のコツをお伝えします。

15	今日から使えるお手軽レクリエーション ～楽しく学んでこころとからだを元気に！～	ふれあいサロンなどの集まりを、楽しく賑やかにしたい…そんな皆様のご要望にお応えする、今日から使えるお手軽レクリエーションのコツ、介護現場のスタッフがお伝えします。
16	高齢者のための栄養改善お手軽レシピ ～元気へつながる「食べる」のひと工夫！～	高齢者に必要な栄養摂取のお話を基に、管理栄養士が、ご家庭にある食材を活用した、お手軽レシピをお伝えします。(材料等の準備は、原則として申込者でお願いします)
17	介護予防で“笑顔”が増える！ ～心も体も元気いっぱい～	自立した日常生活を送るための介護予防について、理学療法士・作業療法士が楽しく、わかりやすくお話しします。体を元気にするトレーニングや腰痛予防等をご紹介します。

～ 応援します「学んでみたい！」その思い オーダーメイドのご相談承ります～

「福祉についてこんな話を聴きたい！」というご要望があればご相談ください。
これらのメニューの他にも、お応えできることがあります。一緒に楽しい学びの場をつくりませんか。

出前講座
申込み窓口

雲南市社会福祉協議会 市外局番 (0854)

本所(三刀屋) 電話：45-9888 FAX：45-2211 ・ 大東支所 電話：43-5610 FAX：43-2982
加茂支所 電話：49-7306 FAX：49-6482 ・ 木次支所 電話：42-9080 FAX：42-9082
吉田支所 電話：74-0078 FAX：74-0049 ・ 掛合支所 電話：62-1121 FAX：62-0767

善意の窓口

(五月三十一日受付分まで)

香典返しや見舞返しに代えて、
また、一般寄附として皆様方から
多額のご寄附をいただきました。
厚く御礼を申し上げます。お寄せ
いただいた寄附金は雲南市の社会
福祉向上のため、有効に活用させ
ていただきます。
(順不同)

香典返しに代えて

大東町西阿用 岡田 幹雄様
大東町下久野 落合 武夫様
大東町上佐世 福島 勇治様
大東町刈畑 木村 安夫様
大東町新庄 藤原 昌弘様
大東町岡村 景山 孝二様
大東町養賀 内田 博之様
大東町東阿用 細貝 昌一様
大東町新庄 安部 茂人様
大東町南村 神庭 孝則様
大東町下佐世 河本 好則様
大東町飯田 熱田 淳様
大東町西阿用 女鹿田比文様
大東町飯田 多久和幸江様
大東町飯田 原 文夫様
大東町前原 若槻 幸夫様
安来市荒島町 永瀬 洋二様
(故勝部末了様)
大東町大ケ谷 安部 利昭様
加茂町加茂中 渡部 泰昌様
加茂町南加茂 青木 清子様
加茂町加茂中 勝平 亨様

玉串料返しに代えて

加茂町岩倉 藤原 保晴様
木次町宇谷 陶山 久様
木次町下熊谷 田中 尚吉様
木次町下熊谷 山崎 芳博様
木次町新市 湯川 寿明様
三刀屋町西日登 星野 光雄様
三刀屋町下熊谷 須山 蘆求様
三刀屋町里坊 川上 健二様
東京都多摩市 須山 健二様
(三刀屋町故須山照子様)
三刀屋町六重 瀧 章義様
吉田町吉田 三嶋 亮様
(加茂町故杉原フジエ様)
吉田町曾木 堀江 久代様
掛合町波多 北尾 正治様
掛合町掛合 佐藤 桂子様
(故山本 勲様)
掛合町掛合 禿 晴雄様
掛合町掛合 森下 浩史様
掛合町掛合 石飛 勝史様
掛合町松笠 落合 隆行様
掛合町掛合 安食 恵治様

見舞返しに代えて

大東町下佐世 安部 豊子様

出雲市斐川町 石原 道治様
(大東町上久野故石原ヨシコ様)

本法人は雲南市長より税額控除対象
象法人の証明書の交付を受けており
ます。このことにより、個人の方が
本法人へ寄附された場合には税額控
除制度の対象となります。



お気軽にご相談ください

「くらしの相談」相談日のお知らせ

7月

弁護士相談

7月11日(木)

時間 13:30~15:30

※事前の予約・相談が必要
です。(一人30分)

司法書士相談

7月26日(金)

時間 13:30~16:30

※事前の予約・相談が必要
です。(一人60分)

場所 雲南市社会福祉協議会本所
(雲南市三刀屋健康福祉センター内)

※予定は変更になる場合がありますので、
あらかじめご了承ください。
※相談料は無料です。



予約・お問合せ先 雲南市社会福祉協議会 ☎0854-45-3933) まで