社協だより
市民誰もが自分らしく輝き、
支え合う福祉のふるさとづくり
うんなん
2021
1月
№64

『赤い羽根共同募金』

学校募金では、市内の小・中学校・高校全 25 校にて、主に「組み立て式募金箱」を通じて、ご協力いただきました。

【寺領小学校】

【加茂中学校】

【掛合中学校】

【吉田小学校】

【鍋山小学校】

【阿用小学校】

【三刀屋高校街頭募金：みしまや三刀屋店にて】

コロナ禍により様々な取り組みが制限される中、「困った時はお互いさま」（助け合いの精神）を原点とする赤い羽根共同募金に対し、例年にも増して皆様の温かい心をお寄せいただきました。【赤い羽根共同募金運動】関連記事 P.3

主な内容

P.2　年頭のごあいさつ ほか
P.3　令和２年度赤い羽根共同募金運動の紹介
P.4　福祉情報ひろば ほか

編集・発行　社会福祉法人 雲南市社会福祉協議会
〒690-2404 島根県雲南市三刀屋町三刀屋1212-3 雲南市三刀屋健康福祉センター内　TEL.0854-45-9888　FAX.0854-45-2211
E-mail：unnan-shakyo@unnanshakyo.jp　ホームページ：http://unnanshakyo.jp/

新年明けまして おめでとうございます

皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、春先から世界中が新型コロナウイルス感染症対策に追われるというこれまでに誰も経験したことのない一年となりました。まずはいち早い鎮静化を祈るばかりです。

いま、雲南市社会福祉協議会は「第四期雲南市地域福祉活動計画」に基づき、事務局組織六部体制、四三〇余名のスタッフにより、子どもからお年寄りまでの社会福祉事業を幅広く展開させていただいております。その一つ一つの事業は、市民のみなさまのための堅実で安定した福祉サービス基盤として、しっかりとその役割を果たさなければと思っているところであります。

また、当協議会は「市民誰もが自分らしく輝き、支え合う福祉のふるさとづくり」を経営理念としております。このことからも雲南市行政や地域自主組織、また関係機関、団体等との一層の連携強化に併せ、市民の皆様のご理解とご協力、そしてご参加は欠かすことのできないものと認識しております。

本年も雲南市の地域福祉推進のため、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げまして新年のご挨拶とします。

令和三年元旦

社会福祉法人雲南市社会福祉協議会
会長　秦　和夫
役職員一同

配食サービス事業から学び合う会議

～「つながる」＋「気にかけ合う」で“支え合う”地域づくりを目指して～

12月9日「令和2年度見守りに資する配食サービス事業から学び合う会議」を開催しました。この会議には、見守りに資する配食サービス事業に取り組む地域自主組織福祉部の皆さんなど33名に参加いただき、事業の意義や価値を確認し合い、見守り活動の重要性や今後やってみたい取り組みなどについて学び合いました。

また、3名の実践者からそれぞれの立場で感じる成果や課題を発表いただきました。そのお一人である木次町配食ボランティア 宇都宮房子氏から『人は決して一人では生きてはいけない。自分にできることをするといつかは自分に返ってくる。ボランティア活動は楽ではないけれど、誇りを持って活動して欲しい』等ボランティアの視点からエールを送っていただきました。

参加者からは、「この事業の大切さを改めて学んだ」「ネットワーク会議や他機関との連携で見守りができ心強い」「地域自主組織の中でも配食サービス事業のことを勉強してみたい」など多くの感想をいただきました。

これからも地域と社協、そして専門的な支援機関がつながり、共に創る地域共生社会の実現を目指し、「つながる」＋「気にかけ合う」で“支え合う”地域づくりを皆さんと一緒に進めていきたいと思います。

大東地区自治振興協議会
地域福祉推進員 石川辰子氏

NPO法人やわらぎ
介護支援専門員 常松さゆり氏

木次町配食ボランティア
宇都宮房子氏

▲ 実践発表の様子

▲ グループワークの様子

【訂正】

社協だより令和2年10月号(No.63)の掲載内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正いたします。

●表紙 主な内容
（誤）P.2 社会会費のお礼ほか
（正）P.2 社協会費のお礼ほか

・・・新評議員就任のお知らせ・・・

この度、選出機関の役職交代に伴い、下記のとおり評議員に就任されました。(敬称略)

【任期】令和3年6月に開催される定時評議員会の終結時まで

中村　辰眞（雲南市議会教育民生常任委員長）

共同募金ニュース

赤い羽根新型コロナ感染下の福祉活動応援全国キャンペーン「with コロナ草の根応援助成金」がまちづくりを応援！

みとや世代間交流施設『ほほ笑み』サロンボランティアの会

新型コロナウイルス感染症への対策や、「新しい生活様式」が提言される中、地域福祉活動においては今までの対面的な活動やつながり方を見直すなど新たな活動の試行が始まっています。

同会では、この度の助成金を活用し、飛沫防止パネル・手指消毒機を購入、設置されました。これからもつながりを絶やさず安心・安全で楽しいサロンが開催されます。

みんなが主役の安心サロンは、今日もにぎやかです！

【ほほ笑みサロン】
活 動 日：毎月第2・3・4水曜日（祝祭日の場合は休み）
お問合せ：三刀屋地区まちづくり協議会
電話：0854-45-5531

『しまねっこ缶バッジ』ガチャガチャを設置しています！

福の唐揚げ 喫茶 福乃珈琲

赤い羽根オリジナルのしまねっこ缶バッジを詰め込んだガチャガチャによる募金です。コトリエット内にある同店のご協力により設置しています。14 種類＋シークレット 1 種類で、どれが出るかはお楽しみ。1 回 100 円で、全額が共同募金へ寄附されるというしくみです。楽しく集めて、地域の福祉・みんなで参加。

※設置期間は 3 月 31 日までを予定しています。また、バッジがなくなり次第終了する場合もございますのでご了承ください。

【福の唐揚げ・喫茶福乃珈琲】
住　　所：雲南市三刀屋町三刀屋71-1（コトリエット内）
電　　話：0854-45-2240
営業時間 /11：00 ～ 19：00　　定休日 / 火曜日

市社協 セラピスト Therapist 発信

お手軽体操で元気アップ講座

世界中で新型コロナウィルス感染症が流行し、外出を控えておられる方も多いのではないでしょうか。外出する機会が減ると、気になるのが運動不足です。

そこで、家の中で手軽にできる体操をシリーズで紹介していきます。第1回目は、本会のリハビリテーション専門職員（セラピスト）の紹介です。

◆ リハビリテーション専門職員（セラピスト）は…

本会では５名のセラピスト（理学療法士・作業療法士）を中心に、通所介護事業の利用者様や介護老人福祉施設に入所されている利用者様の「その人らしい暮らしの実現」を目指し、個別や集団のリハビリテーション※に力を入れています。また、地域へ「出前講座」にも出かけています。

理学療法士

病気・けが・高齢・障がいなどによって、歩く・立つ・座るなど運動機能が低下した状態にある人々に対し、運動・温熱・電気・水・光線などの物理的手段で運動機能の維持向上を援助します。

作業療法士

着替えやトイレなど生活に必要な動作、家事・仕事・趣味など、対象者の生活にかかわるすべての動作が再び元通りにできるように作業を通して援助します。

◆ セラピストたちのおもい…

「この職業を選んだきっかけや仕事へのおもい」

☆通所介護事業所おおぎ
石橋 敬太（理学療法士）

以前は松江市のデイサービスで就業していましたが、介護予防の取り組みに力を入れている雲南市で働きたいと思い社協に入職しました。利用者様や地域の皆様との関わり合いを通して、元気を引き出すお手伝いができるような仕事がしたいと思っています。よろしくお願いします。

☆デイサービスセンターみとや
菅田 祐樹（理学療法士）

以前は病院で働いていましたが、退院後の生活の大切さに気づき、社協に入職しました。今まで培ってきた知識や技術で利用者様や多職種の方はもちろん、地域の方々にも私たちを頼っていただけるような社協職員になりたいと思います。よろしくお願いします。

▲（左上から）菅田、白鹿、石橋
（左下から）戸田、森橋

☆好老センター通所介護事業所
戸田 光政（理学療法士）

理学療法士として好老センター通所介護事業所で働いています。地域の皆様一人ひとりの、そして利用者様が住み慣れた地域で、自分らしく生きられる豊かな時間を過ごすために、皆様と一緒に私も一生懸命頑張っています。よろしくお願いします。

☆えがおの里
森橋 一也

病院や介護施設で理学療法士として働いていましたが、平成31年にUターンし社協に入職しました。現在は施設の介護支援専門員として働いています。私たち5人のこれまでの経験を活かし、皆様の健康に役立つ情報発信をしていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

☆えがおの里
白鹿 真之介（作業療法士）

安来市の病院・施設で勤めていましたが、地域で働きたい気持ちが強くなり、平成30年に転職しました。地域で働くとは、誰もが安心して暮らすことが出来るよう様々な環境を整えることだと考えています。私に出来ることは限られていますが、“全集中の呼吸”の如く頑張ります。

※リハビリテーションとは、「個人が身体的、心理的、精神的、社会的、職業的にその正常な生活が営めるように、そのポテンシャル（可能性）を最大限に発揮することを目的として治療訓練をすることである」などと定義づけられています。Krusen博士定義

ご寄贈ありがとうございました（令和2年12月受付分まで）

◆「好老センター通所介護事業所」へ　米1袋 … 掛合町 落部 豊 様
　膝掛け4枚 … 島根県立三刀屋高等学校掛合分校生徒会 様
◆「三刀屋保育所」へ　もち米30kg … 三刀屋町 藤原 陽 様
◆「えがおの里ユニット」へ　超音波加湿器4台 … 掛合町 岡田 一 様
◆「えがおの里」へ　ハイブリッド加湿器1台 … 島根県立三刀屋高等学校掛合分校生徒会 様
◆「通所介護事業所おおぎ」へ　消毒液噴射機（センサー式）スタンド型1台 … 大東ライオンズクラブ 様

	市外局番（0854）
大東支所 ……	TEL 43-5610
加茂支所 ……	TEL 49-7306
木次支所 ……	TEL 42-9080
吉田支所 ……	TEL 74-0078
掛合支所 ……	TEL 62-1121

	市外局番（0854）
小規模多機能型居宅介護事業所ふれあいセンター ……	TEL 62-1061
特別養護老人ホーム えがおの里 ……	TEL 62-1811
三刀屋保育所 ……	TEL 45-2651
認定こども園掛合保育所 ……	TEL 62-9900
地域包括支援センター ……	TEL 42-8008